



Eat, Pray, Love



浪漫的意大利和瑞士之旅

2026/1/23

XuJing & Max



4月3日, 香港起飞

4月4日, 落地罗马

羅馬

酒店: 4月4日 (入住) 至4月6日 (離開)

Home at Rome St. Peter Guest House

Relais Metronia

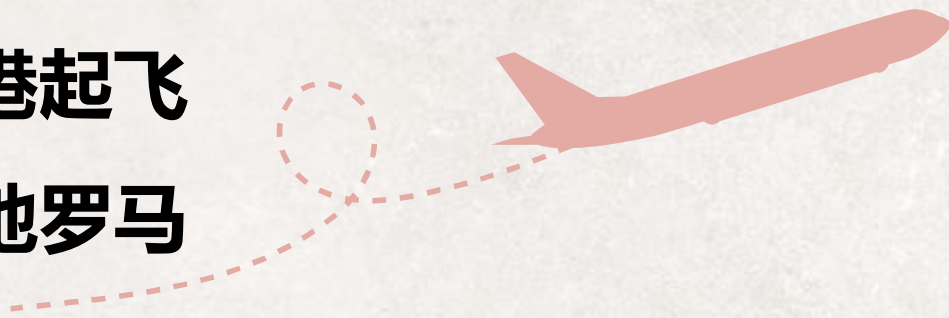
ASTORIA GOLDEN GATE

Design 18 Charming Rooms

梅格羅姆女王酒店

Four Elements

朗格塔維爾套房酒店



HKG → ROM, ZRH → HKG
4月3日 - 4月11日 · 1位成人 · 经济舱

↓↑ 排序方式 ◊ 筛选 ◊

找到1,449个航班

Genius 最优

 下午 11:05 HKG · 4月3日	○ 中转1次 ○ 15小时 45分钟	上午 8:50 FCO · 4月4日
 下午 10:40 ZRH · 4月11日	○ 直达 ○ 12小时	下午 4:40 HKG · 4月12日

Swiss

~~HK\$ 8,876~~ **HK\$ 8,834** 总计

 下午 8:55 HKG · 4月3日	○ 中转1次 ○ 18小时 50分钟	上午 9:45 FCO · 4月4日
 下午 7:05 ZRH · 4月11日	○ 中转1次 ○ 16小时 35分钟	下午 5:40 HKG · 4月12日

Finnair

~~HK\$ 7,829~~ 总计

Genius

 下午 11:25 HKG · 4月3日	○ 中转1次 ○ 19小时 5分钟	下午 12:30 FCO · 4月4日
 下午 10:40 ZRH · 4月11日	○ 直达 ○ 12小时	下午 4:40 HKG · 4月12日

4月4日

梵蒂岡一日遊

1. 梵蒂岡博物館與西斯廷禮拜堂
2. 聖彼得大教堂
3. 聖天使城堡博物館

4月5日

意大利博物館一日遊

1. 萬神殿
2. 鬥獸場+古羅馬廣場+帕拉蒂尼山
3. 西班牙階梯
4. 特雷維噴泉



4月6日，罗马乘坐火车前往佛罗伦萨

罗马 > 佛罗伦萨
4月6日 周一, 1位成人

变更

 €17 1h22m	 €20 3h10m	 €137 0h55m
---	---	--

 **FRECCIAROSSA** 

FRECCIAROSSA 9520

上午9:10 — 1h36m — **上午10:46**
罗马 Termini 佛罗伦萨 Santa Maria Novella

直达 

€43
1 · 单程



注意:

- ✓ 羅馬出發，需要看酒店位置在哪兒，選一個離酒店近的火車站前往佛羅倫薩。
- ✓ 到達佛羅倫薩，選擇一個離火車站近的酒店。

佛羅倫薩

酒店：4月6日（入住）至4月8日（離開）

4月6日，佛罗伦萨

1. 圣母百花大教堂 (Cattedrale di Santa Maria del Fiore)

外部欣赏穹顶、洗礼堂青铜门“天堂之门”，拍照最佳点在**主教座堂广场**。

2. 乔托钟楼 (Campanile di Giotto)

紧邻大教堂，可仰拍穹顶全景。

3. 领主广场 (Piazza della Signoria) & 旧宫 (Palazzo Vecchio)

露天雕塑博物馆：看海神喷泉、大卫复制品、科西莫一世骑马像。

4. 佣兵凉廊 (Loggia dei Lanzi)

免费开放，欣赏《掠夺萨宾妇女》等文艺复兴雕塑。

5. 老桥 (Ponte Vecchio)

徒步穿过中世纪珠宝桥，看阿诺河景。

6. 米开朗基罗广场 (Piazzale Michelangelo)

强烈建议打车或乘12路公交上山（约10分钟），俯瞰佛罗伦萨全景（穹顶、老桥、古城），日落时分极美。



4月6日，佛罗伦萨

佛羅倫薩火車站

Firenze Santa Maria Novella (SMN)



圣母百花大教堂 (Cattedrale di Santa Maria del Fiore)

乔托钟楼 (Campanile di Giotto)

领主广场 (Piazza della Signoria)

佣兵凉廊 (Loggia dei Lanzi)

老桥 (Ponte Vecchio)

米开朗基罗广场 (Piazzale Michelangelo)



4月7日，佛罗伦萨乘坐火车前往比萨，当日往返

佛罗伦萨 > 比萨
4月7日 周二, 1位成人

变更



€10

0h51m



€10

1h05m



-

最便宜



TUSCANY LINE 4019

上午9:28 — 1h00m — 上午10:28

佛罗伦萨 Santa Maria
Novella 比萨 Centrale

直达

€10

1 · 单程

比萨 > 佛罗伦萨
4月7日 周二, 1位成人

变更



€10

0h49m



€10

1h00m



-

最便宜



ETRUSCHI LINE 4048

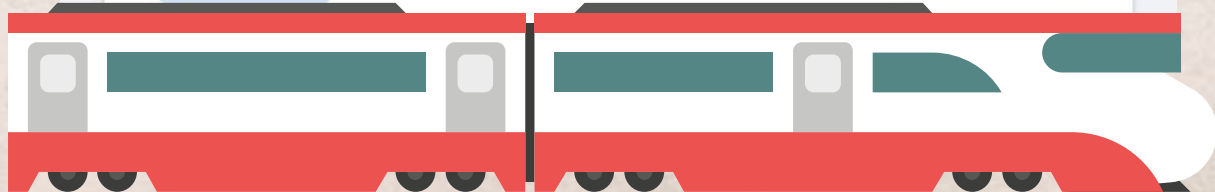
下午5:32 — 1h01m — 下午6:33

比萨 Centrale 佛罗伦萨 Santa Maria
Novella

直达

€10

1 · 单程



4月7日，比薩

1. 奇迹广场（世界文化遗产核心）

- ✓ **比萨斜塔（Torre di Pisa）**
经典“推塔”错位照！最佳拍摄点在塔身侧面草坪。登塔需提前预约（门票约20欧），登顶约30分钟，半日游可不入内。
- ✓ **比萨主教座堂（Duomo di Pisa）**
免费进入（需凭斜塔或博物馆门票换免费票），内部有华丽的罗马式青铜门、科斯马蒂镶嵌工艺。
- ✓ **圣若望洗礼堂（Battistero di San Giovanni）**
外观融合罗马与哥特风格，内部声学设计独特（工作人员常演示回声效果）。
- ✓ **奇迹广场草坪**
悠闲坐下，欣赏四大建筑全景，感受中世纪艺术氛围。

2. 老城区漫步（从奇迹广场到阿诺河）

- ✓ **骑士广场（Piazza dei Cavalieri）**
比萨学术中心，看骑士宫（现为比萨高师）与斯帝法诺教堂。
- ✓ **博尔盖塞街（Borgo Stretto）**
优雅拱廊商业街，可喝咖啡或购买纪念品。
- ✓ **阿诺河畔（Lungarno）**
沿河散步，看色彩斑斓的老建筑与**圣玛利亚德拉斯皮纳教堂（小巧哥特式）**。



4月8日，佛罗伦萨乘坐火车前往米兰

佛罗伦萨 > 米兰
4月8日 周三, 1位成人 变更

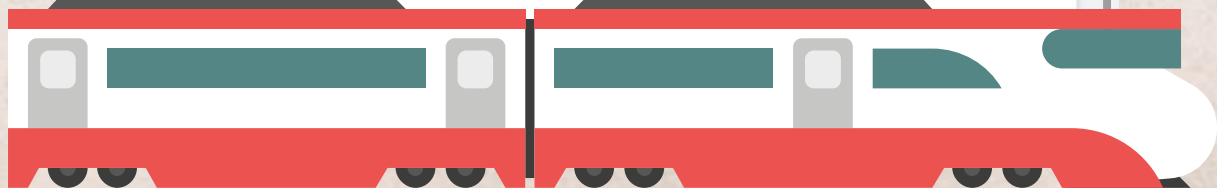
 €16 1h43m	 €18 3h25m	 €139 5h56m
--	--	---

第2 最快速 ♡

 **FRECCIAROSSA**
FRECCIAROSSA 9304

上午9:10 — 1h44m — **上午10:54**
佛罗伦萨 Santa Maria Novella 米兰 Rogoredo

直达 €40
1 · 单程



米兰


酒店：4月8日 (入住) 至4月10日 (离开)


4月8日，米蘭

✓ 米兰大教堂 (Duomo di Milano)

- **登顶** (推荐电梯, 节省时间) : 俯瞰米兰全景, 近距离欣赏哥特式尖塔雕塑。


- **入内参观**: 看彩绘玻璃窗、圣巴塞洛缪殉道者雕像。


 建议时间: 2小时 (含登顶)

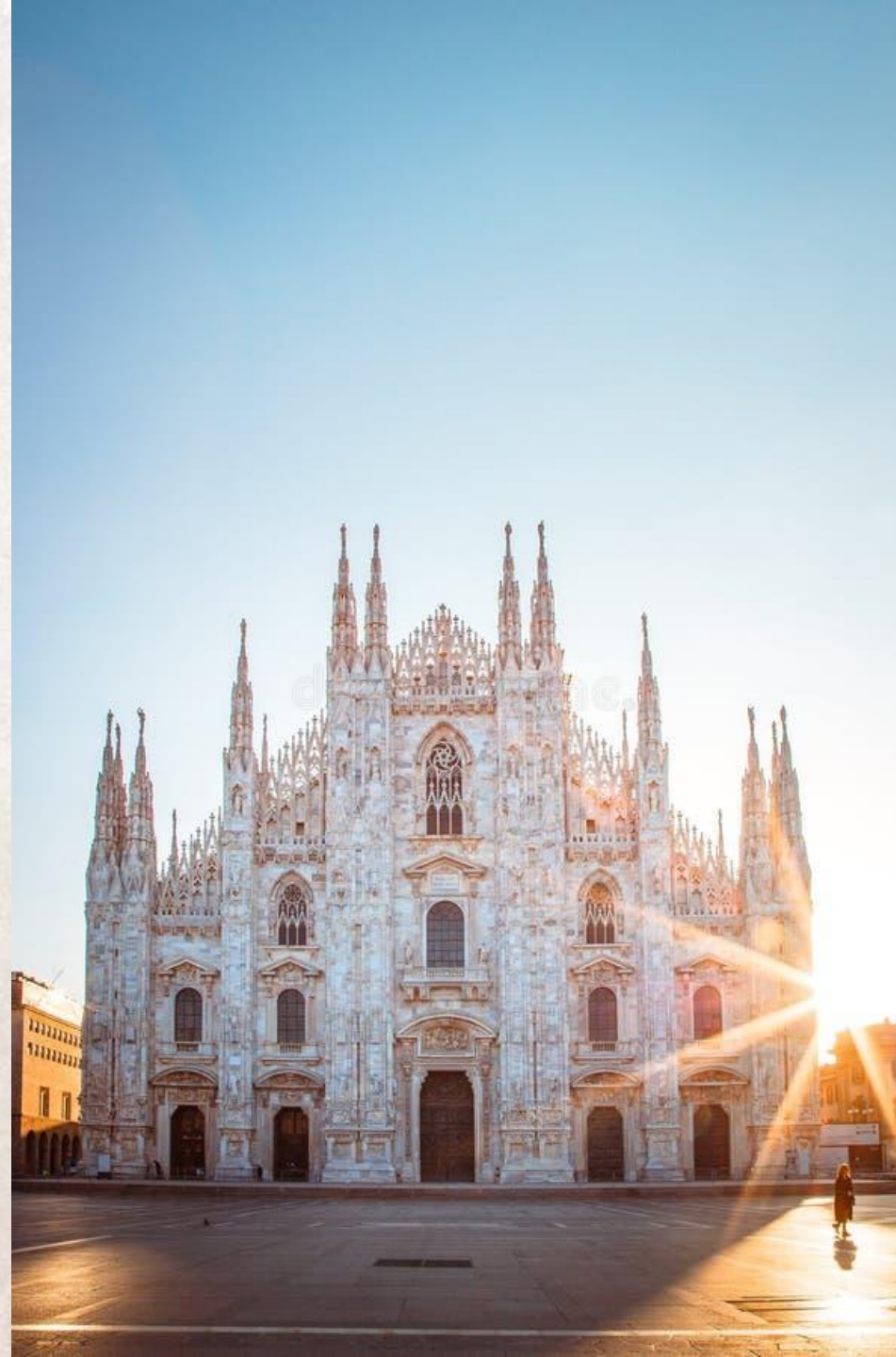
 提前网上购票 (选 “Duomo Pass” 电梯登顶+教堂内部+博物馆套票) 。

✓ 埃马努埃莱二世拱廊 (Galleria Vittorio Emanuele II)

- 在大教堂广场旁, 奢侈品牌旗舰店与百年咖啡馆。

-  转三圈踩公牛马赛克画 “蛋蛋” (本地祈福习俗) 。

 时间: 30分钟 (可在此午餐, 推荐拱廊内的Luini炸馅饼) 。



4月9日，米蘭

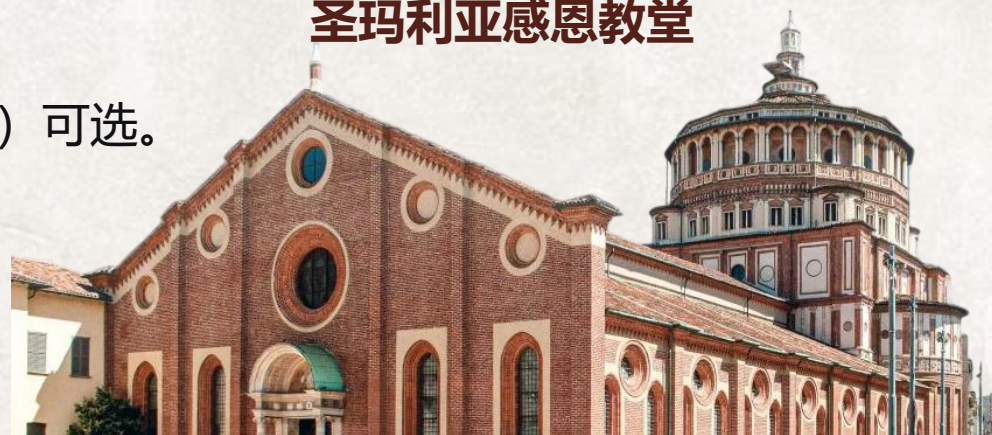
上午：斯福尔扎城堡与圣玛利亚感恩教堂

- ✓ **圣玛利亚感恩教堂 (Santa Maria delle Grazie)**
外观免费，内部博物馆（米开朗基罗未完成的《哀悼基督》雕塑）可选。
- ✓ **森皮奥内公园 (Parco Sempione)**，放松漫步。
🕒 时间：1.5小时（外观+公园）。
- ✓ **圣玛利亚感恩教堂 (Santa Maria delle Grazie)**
 - ✅ **必提前预约**：达芬奇《最后的晚餐》真迹所在地。
 - ⚠️ **必须提前数周官网订票**，入场仅限15分钟。
 - 🕒 时间：1小时（含参观与交通）。

下午：时尚四方区 (Quadrilatero della Moda)

- ✓ **蒙特拿破仑大街 (Via Montenapoleone)** 等奢侈品牌旗舰店。

圣玛利亚感恩教堂



蒙特拿破仑大街



4月10日，米蘭乘坐火车前往蘇黎世

米兰 > 苏黎世
4月10日 周五, 1位成人 变更

 €38 3h17m

 €18 3h40m

 €75 0h55m

最快速 

 **FRECCIAROSSA**

EuroCity 12

上午8:10 — 3h17m — **上午11:27**
米兰 Centrale 苏黎世 HB

直达 

€56
1 · 单程

最快速 

 **FRECCIAROSSA**

EuroCity 14

上午9:10 — 3h17m — **下午12:27**
米兰 Centrale 苏黎世 HB

直达 

€73
1 · 单程

蘇黎世

酒店：4月10日 (入住) 至4月11日 (離開)

4月10日，蘇黎世

中央火車站 → 班霍夫大道 → Lindenhof → 湖畔散步。

班霍夫大街 (Bahnhofstrasse) 全球最富购物街之一，适合漫步。

林登霍夫山 (Lindenhof) 罗马遗址观景台，俯瞰利马特河与老城屋顶。

苏黎世湖 (Zürichsee) 乘船游湖 (短途航线约1.5小时，或选择30分钟渡轮)。

4月11日，蘇黎世

早上先去玉特利山 → 回市區參觀三座教堂 → 在老城區或Paradeplatz享用咖啡。

玉特利山 (Uetliberg)

乘S10火车 (约25分钟) 上山，徒步至观景塔，俯瞰苏黎世全景与阿尔卑斯山。

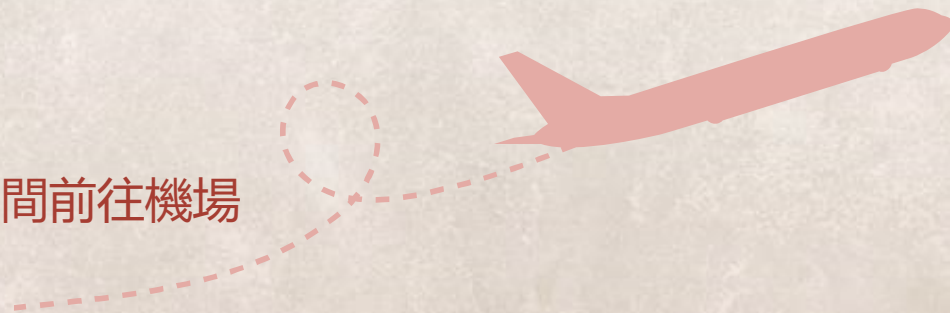
蘇黎世大教堂(Grossmünster)登上塔樓俯瞰蘇黎世市景。

圣母大教堂 (Fraumünster) 夏加尔设计的彩绘玻璃窗 (需付费入内)。

聖彼得教堂 (St. Peter Kirche) 以全歐洲最大的鐘面聞名。

注意：

✓ 留夠時間前往機場





Farewell for now, but never forgotten.